

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ 87

С.В. Маскнов



7-11 лет

Меню

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 120/40	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	500	21,78	8,51	82,17	495,07
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	765	27,31	37,46	119,62	925,82
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 685	61,85	60,42	272,91	1 894,72

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

С.В. Маскнов

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.